

# JÁTÉKOS TESTMOZGÁS AZ ÚJ UDVARON

Régóta várt udvari fajátékokat vehettek birtokba az Ady Endre Általános Iskola diákjai a május 29-én megtartott sportnapon. A kerületi önkormányzat segítségével beszerzett vár, favonat, fából készült mászóka és a többi hasonló játék az óráközi szünetekben való kikapcsolódáson kívül nagy szerepet kap a mozgásfejlesztésben is.



– Az iskolai sportéletünk egykorú az Ady iskolával – mondta *Bogárné Kováts Judit* intézményvezető, a pestszentimrei Ady Endre Általános Iskola hagyományos, sport- és egészségügyi rendezvényén. – Ilyenkor a tanulók nem csupán a szokásos sportversenyeken mérhetik össze a tudásukat, hanem az ügyességi feladatok mellett játékos módon sajátíthatják el, hogy miképpen élhetnek egészségesen.

Az idén a sor- és váltóversenyek színhelye a tornaterem volt. A benti versenyszámok között szerepelt karikában futás és gurulós kocsin egyensúlyozás is. A tantermekben a diákok kvízkérdésekre felelhettek, fogorvosi totót tölthettek ki, vagy akár bekötött szemmel kóstolhattak tejtermékeket és gyümölcsöket. Az akadálypályát a felújított udvaron alakították ki, amelyet a tanulók hamar birtokukba vettek.

A játszóudvart a kerületi önkormányzat és a Gazdasági Ellátó Szolgálat (GESZ) támogatásával újították fel. Az iskola az önkormányzat által adott 500 ezer forintos hozzájárulásból két, míg a GESZ által adott 800 ezer forintból három udvari játékot tudott beszerezni. A későbbiekben a szülők a régi játékok lefestését és az udvar füvesítését is tervezik, hogy a gyerekek megfelelő környezetben, hasznos mozgással és önfeledt játékkal tölthessék a szabadidejüket.

Nem mellékes, hogy például a vár a mászást, a híd az egyensúlyérzékletet fejleszti, azaz különféle agyi tevékenységeket serkentenek ezek az eszközök, ami jó hatással van azokra a gyerekekre is, akik a logopédiai osztályunkba járnak – mondta *Balázs Erzsébet* igazgatóhelyettes.

Az igazgatóhelyettes hozzátette: a különböző típusú játékok – például a favonat vagy a mini mászófal – kihasználásának csak a gyerekek fantáziája szabhat határt, hiszen ezek az eszközök számos szerepjátékra adnak lehetőséget.

– Az iskolaotthonos rendszerű alsó tagozatban 150 gyerek van, akiknek nagy a mozgásigényük, így őket, amikor csak lehet, kivisszük az udvarra. Mivel ott labdázásra nincs lehetőség, különösen nagy öröm számukra, hogy a néhány régi mellett új játékok is vannak. A tanárok pedig, a padoknak és az asztaloknak köszönhetően, jó időben kiscsoportos foglalkozásokat is tarthatnak az udvaron.

→ Csernai-Puskás