

Hogyan javíthatjuk gyermekeink tanuláshoz való viszonyát? – Ötletek a tanulási stratégiák javításához

Forrás: Győri Móricz Zsigmond Általános Iskola

Nem irigyeljük azt a diákot, aki szenved az iskolától, ezért segíteni szeretnénk a következő ötlettárral, hogy ne így legyen.

Az első és legfontosabb dolog, hogy a gyerekekkel gyakran beszélgessenek arról, milyen életpálya lenne számukra megfelelő, és e célokért mi mindent kell megtenni.

Tanulni! Élvezettel!

Ha segítik gyermekeiket a következő tanácsok megvalósításában, már sokat tesznek tanulmányi előmenetelükért!

Tipp!

Ne adják fel, megéri Ezek a feladatok a szülőktől is sok odafigyelést, türelmet és ellenőrzést igényelnek. A gyerekek imádják azt az időt, amit a szüleikkel együtt tölthetnek, még akkor is, ha elsőre nem úgy látszik!

Általános tanácsok gyerekeink számára

- Szeresd a tanulást, szeresd az iskolát!
- Csinálj kedvet magadnak a tanuláshoz!
- Űlj neki a munkának, ne halogasd! Ne várj arra, hogy majd, ha kedved lesz hozzá! Az menet közben jön meg! Ugorj fejest!
- Teljes tudásra törekedj!
- Csak szépen megformált munkát adj ki a kezedből!
- Tanulj többet az iskolában, mint otthon!
- Hangolódj, rá az iskolai munkára!
- Minden tanítási óráról vigyél magaddal valamit!
- A tanév első napján kezd meg a tanulást!
- Ne az osztályzatokért tanulj!
- Ha kérdezel, felélénkülsz!
- A lustaságot győzd, le!

Tipp!

- A tanulás lényege az iskolai tanulás
- Figyelem nélkül nincs megértés: A tanár magyarázatát a legjobb tankönyv sem pótolhatja; úgyszólván minden tantárgynak van olyan részlete, melyet magyarázat nélkül megérteni teljes képtelenség.
- Ceruzával a kezünkben lessük a tanár szavait, s ha gyakorlati jelentőségű dolgot mond, azt azonnal jegyezzük fel.
- Aki óra alatt figyel, az a leckéjének felét legtöbbször az iskolában megtanulhatja.

Helyes tanulási szokások kialakítása

- Pihenten, frissen fogj a tanuláshoz!
- Tartsd rendben a taneszközeidet!
- Tanulás előtt tegyél rendet magad körül!
- Alakíts ki magad körül jó hangulatú tanulási teret!
- Tekintsd át, mi vár rád!
- Alakíts ki olyan tanulási ritmust, ami a legjobb neked! Tekintsd át mi történt aznap az iskolában. Azután alakíts ki sorrendet a tanulni valókban!
- Alakíts ki célszerű tanulási rendet!
- Érdemes kialakítanod egy olyan - lépésekben is leírható - célszerű tanulási rendet, amely szokásoddá válva szinte magától elindít, ahogy leülsz íróasztalodhoz.

Tipp!

Gondolkozz el az alábbi sorrenden:

- ráhangolódás, rendcsinálás
- a délelőtti órák áttekintése, megerősítése
- a következő napi órarendi tárgyak eszközeinek előkészítése, sorrend elhatározása
- az egyes tantárgyak tanulása:
 - visszatekintés
 - füzet áttekintése,
 - írásbeli elkészítése (ha megy)
 - szóbeli megtanulása
 - próbafelmondás (legalább egyperces, folyamatos beszéd)
 - írásbeli elkészítése (ha nem ment)

Tipp!

Próbáld ki ezt a javaslatot, dolgozz így néhány hétig, ritmust ad a tanulásodnak!

- A tanuláshoz fény kell!
- Tarts rövid szüneteket tanulás közben!
- Pihentesd időnként a szemeidet is!
- Tanulással készülj a feleletre, ne szorongással!
- Érdemes fegyelmezetten viselkedni!
- Tanulás közben ne egyél, evés közben ne olvass!
- Oszd be jól idődet, készíts időmérleget!
- A tanulásról időtervet is készíts!
- Ne csak a tankönyvből tanulj!